


| Ressources dans le quartier | |
|---|----------|
| ACEF - Éducation et soutien budgétaire | 277-7959 |
| Association des locataires de Villera y - Défense des droits des locataires | 270-6703 |
| BRAS - Soutien aux personnes assistées sociales | 495-8101 |
| CDEC Centre-Nord - Employabilité, soutien à l'emploi et économie sociale | 948-6117 |
| Centre des aînés de Villera y - Activités communautaires pour aînés | 277-7574 |
| Centre de loisirs communautaires Lajeunesse - Activités communautaires et de loisirs | 278-2654 |
| Centre des femmes d'ici et d'ailleurs - Activités communautaires pour femmes | 495-7728 |
| Centre local d'emploi Crémazie - Aide sociale et recherche d'emploi | 864-8353 |
| CJE Centre-Nord - Soutien à l'intégration professionnelle des 18-35 ans | 729-9777 |
| Comptoir alimentaire Villera y - Dépannage alimentaire | 279-0117 |
| COPATLA - Prévention alcoolisme et toxicomanie pour Latino-Américains | 948-6188 |
| CRIPHASE - Pour hommes abusés sexuellement pendant l'enfance | 529-5567 |
| Emploi jeunesse - Soutien à la recherche d'emploi pour les 18-30 ans | 495-6571 |
| La Jarnigoine - Alphabétisation | 273-6683 |
| La Maisonnée - Accueil et intégration des nouveaux arrivants, employabilité | 271-3533 |
| Les Petites mains - Entreprise d'insertion pour femmes immigrantes | 738-8989 |
| L'Enjeu, Cap vers l'emploi | 858-5288 |
| Maison de quartier Villera y - Épicerie économique, repas populaires, cuisines collectives, dépannage alimentaire, jardins collectifs | 272-4589 |
| Maison des grands-parents de Villera y - Implication des aînés, activités intergénérationnelles | 383-9108 |
| Patro Le Prevost - Dépannage alimentaire, brunch du dimanche, activités communautaires et de loisirs | 273-8535 |
| Renaissance - Friperie et réinsertion socioprofessionnelle | 276-3626 |
| Société Saint-Vincent-de-Paul - Dépannage alimentaire, vêtements, articles ménagers, meubles | 273-1339 |
| Vers-Vous - Bénévolat auprès des aînés | 277-6469 |
| Villera y dans l'est - Lieu de participation citoyenne | 279-1146 |

Pour toutes modifications ou ajouts pour une prochaine version, veuillez communiquer avec Sylvain Larouche au 514 376-4141 poste 4401 ou à sylvain.larouche.cdi@ssss.gouv.qc.ca.

Version du 8 février 2012



Aide-Mémoire

Ressources en santé mentale pour les adultes

et

Ressources du quartier Villera y

Les ressources ayant un mandat en santé mentale

(surligné en gris : ressources ayant pignon sur rue dans Villera y)

Avant de composer le numéro, n'oubliez pas de faire le 514 à moins d'avis contraire.

| URGENCE | 911 |
|--|--------------------------------------|
| possibilité de demander le soutien de UPS Justice pour éviter la judiciarisation | |
| Situations de crise 24h/jour 7jrs/7 | |
| Centre de crise Le Transit - Soutien téléphonique, intervention sur les lieux de la crise | 282-7753 |
| Urgence psychiatrique Hôpital Jean-talon - Accueil, évaluation médicale et psychiatrique | 495-6767 |
| Suicide Action Montréal - Si vous ou quelqu'un de votre entourage pense au suicide | 723-4000 |
| SOS Violence conjugale - Accueil, soutien et orientation rapide vers lieu sécuritaire | 1 800 363-9010 |
| Centre pour les victimes d'agression sexuelle (CVAS) Ligne téléphonique : accueil, écoute et référence | 934-4504 |
| Centre antipoison - Ligne téléphonique : intoxication, empoisonnement | 1 800 463-5060 |
| Services de santé et psychosociaux | |
| CSSS du Cœur-de-l'île | |
| Accueil psychosocial | CLSC de Villera y 376-4141 |
| Accueil, évaluation, orientation et référence | CLSC de La Petite Patrie 273-4508 |
| Services de santé mentale CLSC | demande faite à l'accueil |
| Services de la Clinique externe de psychiatrie | sur référence médicale |
| Soutien-conseil aux organismes | 273-4508 p. 6843 ou 3420 |
| Guichet d'accès à un médecin pour clientèle vulnérable n'ayant pas de médecin de famille, référence | 376-4141 p. 1823 |

| Lignes d'écoute Pour favoriser la communication, briser l'isolement, prévenir la détresse psychologique | |
|--|-----------------|
| Les Déprimés Anonymes | 278-2130 |
| Halte Ami | 987-8509 |
| Gai Écoute | 866-0103 |
| Tel-Aide | 935-1101 |
| Tel-Écoute | 493-4484 |
| Tel-Aînés | 353-2463 |
| Revivre (anxiété, dépression, bipolarité) | 738-4873 |
| La Maison Jean Monbourquette (deuil) | 523-3596 |
| Multi-Écoute (multi-langues) | 737-3604 |
| Soutien aux proches | |
| AQPAMM (Association de parents et amis de la personne atteinte) | 524-7131 |
| Ami-Québec | 486-1448 |
| Hébergement—logement | |
| Centre de crise Le Transit – court terme en situation de crise | 282-7753 |
| Refuges pour Femmes | |
| L'Abri d'espoir (Armée du salut) | 934-5615 |
| Auberge Madeleine | 597-1499 |
| Le Chaînon | 845-0151 |
| Maison Marguerite | 932-2250 |
| Old Brewery Mission, pavillon MacKenzie | 866-6591 |
| Refuges pour Hommes | |
| Old Brewery Mission, pavillon Webster | 866.6591 |
| La Maison du père, Le Refuge | 845-0168 p. 230 |
| Mission Bon accueil | 935-6396 |
| Hébergement moyen et long terme Sans référence obligatoire d'un établissement ou médecin | |
| Abri en ville (L') | 932-2199 |
| Association d'entraide Le Chaînon | 845-0151 |
| Auberge Madeleine | 597-1499 |
| Communauté thérapeutique La Chrysalide | 843-2015 |
| Maison Grise de Montréal (La) | 722-0009 |
| Maison L'Éclaircie de Montréal | 382-2760 |
| Maison Lucien-L'Allier | 932-1898 |
| La Maison Marguerite de Montréal | 932-2250 |

| Hébergement moyen et long terme (suite) Sans référence obligatoire d'un établissement ou médecin | |
|---|-----------------------------|
| Maison Saint-Dominique | 845-7793 |
| Perspective communautaire en santé mentale | 696-0972 |
| Ressources communautaires Oméga | 631-2760 |
| Autres ressources Logement | |
| (FOHM) Fédération des OSBL d'habitation de Montréal | 527-6668 |
| Office municipal d'habitation de Montréal - demande de HLM | 868-5588 |
| Central-logement-coop - demande de logement coop | 843-6929 p. 226 |
| Promotion et information | |
| ACSM (Association canadienne pour la santé mentale) | 849-3291 |
| Défense des droits et représentation | |
| Action Autonomie | 525-5060 |
| GARP - Groupe d'action réflexion participation citoyenne en santé mentale | 376-4141 p. 4401 ou 4214 |
| Intégration au travail (sans référence obligatoire) | |
| Accès-Cible SMT | 525-8888 |
| L'Atelier | 844-6458 |
| Cadre | 367-3576 |
| CAP (Centre d'apprentissage parallèle de Montréal) | 843-5658 |
| Groupe PART | 526-7278 |
| Le Mûrier | 254-6110 |
| PRISE II | 858-0111 |
| Projet Pas (Patro Le Prevost) | 273-8535 p. 249 ou 221 |
| Activités communautaires et entraide | |
| L'Atelier | 844-6458 |
| CAMÉÉ | 327-3035 |
| CAP (Centre d'apprentissage parallèle de Montréal) | 843-5658 |
| Centrami | 761-1509 |
| Centre Au puits | 843-5004 |
| Centre de la Croix Blanche de Montréal | 251-1200 |
| Centre de soir Denise Massé | 525-8059 |

| Activités communautaires et entraide (suite) | |
|---|----------|
| Centre Soutien-Jeunesse | 744-1288 |
| Déprimés anonymes | 278-2130 |
| Entraide Saint-Michel | 593-7344 |
| Fondation trouble obsessionnel-compulsif | 727-0012 |
| L'Étincelle de l'amitié | 351-6473 |
| La Clé des champs | 334-1587 |
| La maison des amis du Plateau Mont-Royal | 527-1344 |
| Le Gardien de mon frère /My Brother's Keeper | 855-1927 |
| Les Impatients | 842-1043 |
| Maison Lucien-L'Allier | 932-1898 |
| Phobies-Zéro | 276-3105 |
| Pracom (Programme alternatif communautaire) | 527-6766 |
| Revivre | 738-4873 |
| Suivi et soutien communautaire | |
| Suivi communautaire Le Fil | 525-0504 |
| Diogène - pour personnes itinérantes ou ayant des démêlés avec la justice | 874-1214 |
| Maison le Parcours | 276-6299 |
| Services de thérapie | |
| Maison St-Jacques – thérapies de groupes sans frais | 526-4132 |
| À coûts réduits | |
| Maison multiethnique Myosotis | 271-4407 |
| Le Levier | 273-7365 |
| Familles-nouvelles | 525-0063 |

**Une initiative du GASM
Groupe d'action en santé mentale de Villeray**

Membres

Conseil communautaire Solidarités Villeray
CDEC Centre-Nord
CSSS du Cœur-de-l'Île
Déprimés Anonymes
GARP
Maison de quartier Villeray
Patro le Prevost